

## INFORMATIVA AL PRE-RICOVERO

Per interventi di:

- Chirurgia della mano-gomito-spalla
- Chirurgia del disco-stabilizzazioni
- Chirurgia dell'alluce-piede-caviglia
- Chirurgia del ginocchio
- Chirurgia dell'anca
- Chirurgia generale
- Chirurgia vascolare: varici

Gentile paziente,

nel darle il benvenuto presso la nostra Struttura, Le vogliamo comunicare alcune indicazioni utili per rendere la sua degenza più confortevole.

**La preghiamo di portare con sé tutta la documentazione sanitaria in suo possesso.** In caso di terapia domiciliare con farmaci di qualsiasi tipologia, la invitiamo a portare con sé i medicinali in uso per consentire la continuità terapeutica, dal momento che alcuni farmaci potrebbero non essere in giacenza presso la nostra Struttura.

In caso di **intervento eseguito al mattino**, le ricordiamo che la sera antecedente l'intervento, è possibile fare una cena leggera: minestra e frutta cotta, ma dalla **mezzanotte** è importante rispettare il **digiuno** da cibi e liquidi.

In caso di **intervento pomeridiano** alla mattina è possibile fare una colazione leggera a base di thè e fette biscottate rispettando poi il **digiuno** da cibi e liquidi può assumere tuttavia la terapia del mattino con un po' di acqua.

La invitiamo inoltre a presentarsi senza gioielli, fede, piercing, è vietato lo smalto, gel e semipermanente alle unghie e il trucco. La dimissione, se non ci sono problemi, avviene entro le 09.30 del mattino.

Se viene dimessa di sabato, si procuri per tempo i farmaci di cui avrà necessità (i medici in fase di pre-ricovero le spiegheranno ogni cosa).

### **DISPOSITIVI DA ACQUISTARE PRESSO NEGOZI DI ARTICOLI SANITARI:**

- Per **interventi di stabilizzazioni vertebrale o lombo-sacrale, ernia discale lombare:** busto in tela e stecche
- Per **interventi all'anca e al ginocchio:** calza antitrombo e stampelle, pantofole chiuse per la riabilitazione e per ligamento crociato anteriore (LCA) tutore modello ginocchiera riabilitativa post-operatoria
- Per **interventi per varici:** calza elastica
- Per **interventi di alluce valgo:** scarpa ortopedica di 2 numeri maggiore della misura del paziente
- Per **interventi di artroscopia al ginocchio:** calza antitrombo e stampelle
- Per **interventi spalla:** reggibraccio o tutore con cuscino, se prescritti dallo specialista

### **LA SERA PRIMA DELL'INTERVENTO ESEGUA UNA DEPILAZIONE CON RASOIO DELLA ZONA INTERESSATA:**

- Per **interventi al ginocchio:** radice della coscia, la gamba anteriormente e posteriormente
- Per **interventi alla mano e al gomito:** mano e polso fino al gomito, ascella e se necessario clavicola (nessuna depilazione per il tunnel carpale, dito a scatto, cisti mano, tendinite di De Quervain)
- Per **interventi alla spalla:** radice ascellare, spalla e torace
- Per **interventi di varici:** zona interessata inguine, radice della coscia, gamba anteriormente e posteriormente
- Per **interventi di piede:** piede e caviglia
- Per **interventi di chirurgia generale:** ernia (zona interessata)

La Riabilitazione motoria verrà praticata in strutture convenzionate con Villa Bianca secondo protocolli in uso nella nostra Struttura.

**Le ricordiamo che per qualsiasi informazione lei può contattare il medico del reparto chirurgico chiamando il seguente n. tel. 0461/916000**

**INFORMAZIONI UTILI PER IL RICOVERO E NOTE ESPLICATIVE**

Il paziente è pregato di prenotare il ricovero recandosi presso l'Ufficio Ricoveri situato al 4° piano della Casa di Cura o telefonando al seguente numero di telefono: **0461/916000**

**DOVE RECARSI**

Il giorno del pre-ricovero e del ricovero, per l'apertura della cartella clinica, il paziente dovrà recarsi all'Ufficio Ricoveri (4° piano) per espletare le pratiche necessarie.

**DOCUMENTI NECESSARI:**

- Tessera Sanitaria
- Carta d'identità
- Impegnativa del medico di Medicina Generale
- Documentazione sanitaria inerente alla patologia che causa il ricovero
- Consenso all'intervento chirurgico firmato (compilato dallo specialista-scheda azzurra)
- Scheda di accesso all'ospedale (compilata dal medico di base)
- Terapia farmacologica in atto al momento del ricovero

**ABBIGLIAMENTO:**

In caso di ricovero ordinario le consigliamo di portare il necessario per la toilette (dentifricio, spazzolino da denti, rasoio), calzature comode e antiscivolo, calzascarpe, biancheria intima, pigiami e camicie da notte sufficienti a garantire il comfort per il tempo previsto per il ricovero. Per l'intervento è necessario non indossare gioielli, fede, piercing, è vietato lo smalto, gel e semipermanente alle unghie e il trucco.

**IN SALA OPERATORIA:**

Per qualsiasi tipo di intervento il paziente deve spogliarsi dei propri indumenti personali, indossare il camice monouso e la cuffia forniti dal personale. Il paziente deve togliersi qualsiasi tipo di protesi (auricolare, dentale, oculare...) e non deve avere piercing, smalto o trucco.

**CONSIGLI UTILI**

Le ricordiamo che all'interno della Casa di Cura è vietato fumare (anche le sigarette elettroniche) e l'uso del telefono cellulare è limitato allo stretto necessario. I visitatori (uno solo per degente) sono ammessi solamente durante gli orari di visita previsti per ogni reparto (dal lunedì al sabato dalle ore 17.00 alle ore 19.30 e la domenica dalle 14.00 alle 16.00). L'assistenza notturna del paziente è prevista solo previa autorizzazione della Direzione Sanitaria. In Casa di Cura è possibile il collegamento ad internet gratuito accedendo al sito Villa Bianca-Ospiti, la password è fornita dall'Ufficio Ricoveri.

**CONDIZIONI SPECIFICHE PER IL PRE-RICOVERO**

Le prestazioni eseguite durante il pre-ricovero sono effettuate sulla base di consolidati protocolli specifici e strettamente finalizzate agli interventi previsti, pertanto se effettuate presso questa Casa di Cura sono esenti dal pagamento dei corrispondenti oneri economici, anche a titolo di partecipazione della spesa sanitaria (ticket).

Si rende noto che qualora il paziente decidesse di non ricoverarsi o di ricoverarsi presso un'altra Struttura ospedaliera, avendo accettato le condizioni del ricovero, è tenuto al pagamento dell'intero importo delle prestazioni eseguite in pre-ricovero.

In caso invece di mancato ricovero per decisione medica le prestazioni saranno a carico della Casa di Cura.

**Nel caso fosse necessario il certificato INPS per l'assenza dall'attività lavorativa è necessario richiederlo al chirurgo operatore prima dell'intervento.**